



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:
Л. А. Калмыкова

Меню 14 февраля 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Сыр порционно	10г	34,44
2	Котлета из говядины	90г	199,57
3	Каша «Дружба» молочная вязкая	150/5г	54
4	Чай «Витаминный» с ягодами	185/10/5	40
5	Батончики зяаковые	25	93,60
6	Хлеб пшеничный	20г	40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Грудка кур. отварная	70г	133,99
2	Каша пшеничная вязкая	220/5г	246,40
3	Чай с сахаром	190/10г	40
4	Хлеб пшеничный	30г	71
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша геркулесовая с маслом	200/3г	308,37
2	Напиток из шиповника	200г	88,20
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Андреева /Трофимова А. И.